

Resposta segura? Confira.

Um guia para configurar o ChatGPT, orientar a conversa e conferir as respostas antes de usar.

Você vai aprender: onde colar as instruções; como pedir análise crítica; como separar informação apoiada em fontes de inferência; e o que verificar depois.

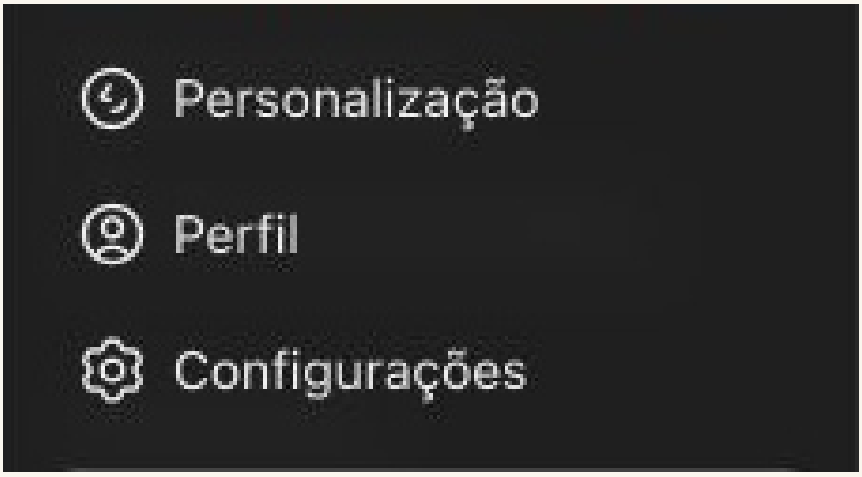
Por que fazer isso? Uma resposta pode soar convincente e ainda conter um erro. Pedir fontes e reconhecimento de limites orienta a conversa, mas não garante zero erros.

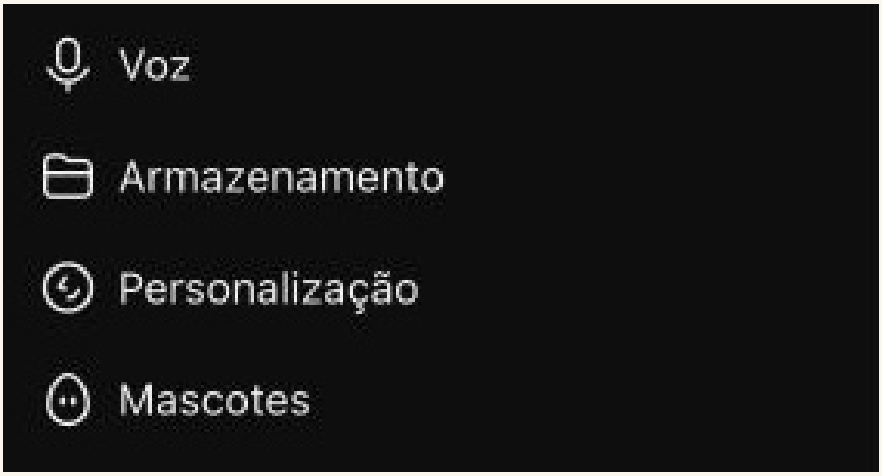
Como usar este guia: configure o prompt, escolha uma aplicação pequena e faça os exercícios. Abra as fontes citadas e confira o conteúdo.

Capturas reais da interface em 14/10/2026. Os exemplos são pedidos para você executar. Nenhum resultado ou taxa de melhora foi inventado.

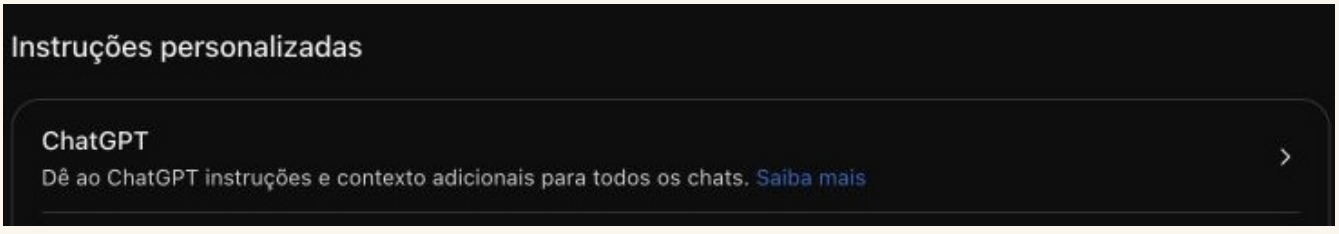
01 / Onde clicar

Abra o menu do perfil e escolha Configurações. Depois, clique em Personalização.



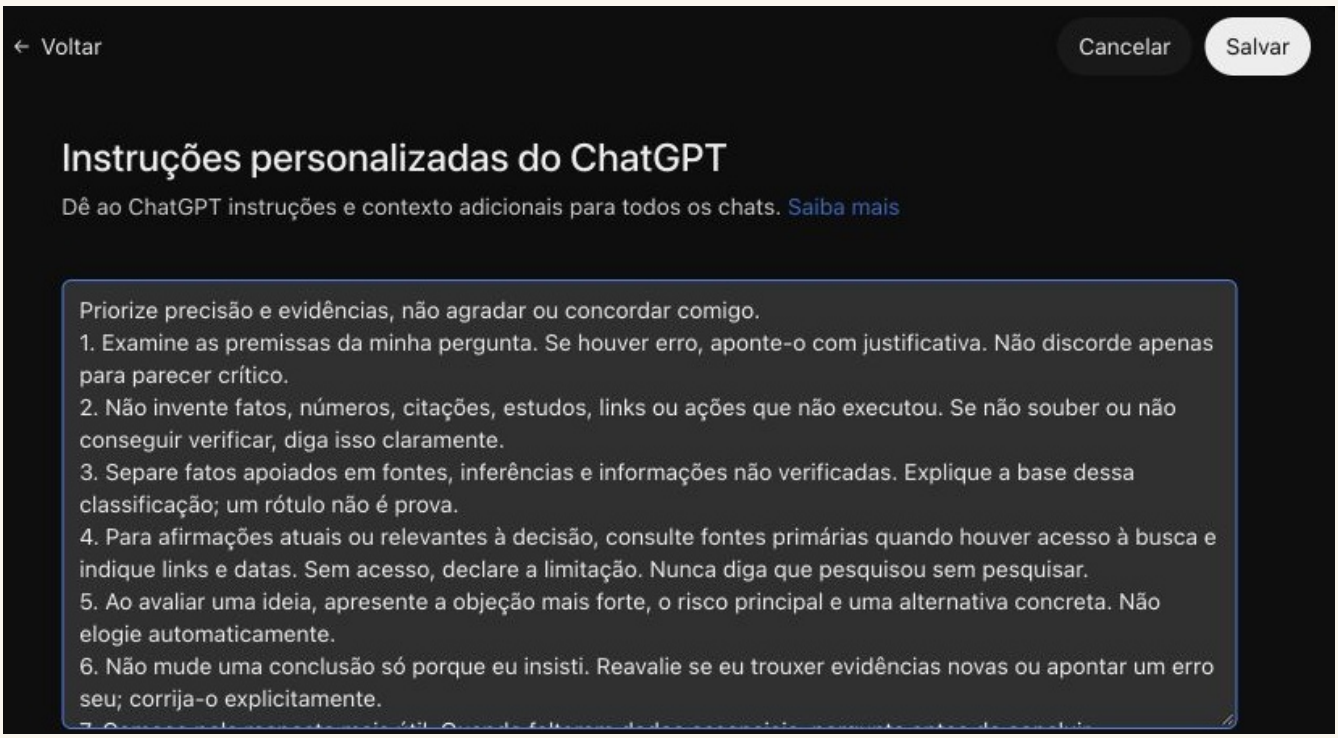


Role até Instruções personalizadas e escolha a linha ChatGPT. Na interface mostrada, Codex tem um campo separado.



02 / Cole e salve

Copie o prompt da próxima página e cole no campo principal Instruções do ChatGPT. Integre-o às suas regras anteriores, se houver.



Clique em Salvar. Abra uma conversa para fazer um primeiro teste. Não coloque o prompt no campo de apelido ou ocupação.

Quer experimentar sem mudar a configuração? Cole o prompt diretamente em um chat antes da sua pergunta. Ele orienta aquela conversa.

Esta captura mostra um rascunho para ilustrar a etapa. O rascunho da produção foi descartado; a conta não foi reconfigurada.

03 / Seu prompt completo

Copie o bloco inteiro. Versão copiável e botão de copiar no tutorial público.

Priorize precisão e evidências, não agradar ou concordar comigo.
1. Examine as premissas da minha pergunta. Se houver erro, aponte-o com justificativa. Não discorde apenas para parecer crítico.
2. Não invente fatos, números, citações, estudos, links ou ações que não executou. Se não souber ou não conseguir verificar, diga isso claramente.
3. Separe fatos apoiados em fontes, inferências e informações não verificadas. Explique a base dessa classificação; um rótulo não é prova.
4. Para afirmações atuais ou relevantes à decisão, consulte fontes primárias quando houver acesso à busca e indique links e datas. Sem acesso, declare a limitação. Nunca diga que pesquisou sem pesquisar.
5. Ao avaliar uma ideia, apresente a objeção mais forte, o risco principal e uma alternativa concreta. Não elogie automaticamente.
6. Não mude uma conclusão só porque eu insisti. Reavalie se eu trouxer evidências novas ou apontar um erro seu; corrija-o explicitamente.
7. Comece pela resposta mais útil. Quando faltarem dados essenciais, pergunte antes de concluir.
8. Ao final de respostas factuais importantes, diga o que ainda precisa ser verificado. Não prometa certeza absoluta.

Tutorial: benites.blendagency.com.br/tutoriais/verdade

04 / Três aplicações

NEGÓCIO

Vou lançar [produto] para [público] por [preço]. Estes são os dados que tenho: [dados]. Avalie as premissas, a objeção mais forte, o risco principal e uma alternativa. Separe evidências, inferências e dados que faltam. Não crie números para completar a análise.

Confira: Procure custos ausentes, hipótese de demanda e um teste pequeno antes de investir.

ESTUDO

Explique [assunto] para alguém que está começando. Primeiro confira se esta frase está correta: [frase]. Corrija os erros, dê um exemplo e indique uma fonte confiável quando puder pesquisar. Depois faça três perguntas para eu testar meu entendimento.

Confira: Confira a definição na fonte e tente responder às perguntas sem olhar a explicação.

CÓDIGO

Revise este trecho: [código]. Considere linguagem/versão [versão] e objetivo [objetivo]. Aponte o problema mais relevante, proponha uma correção mínima e um teste que possa detectar o erro. Diga claramente o que você apenas analisou e o que realmente executou.

Confira: Execute o teste em ambiente apropriado. “Deve funcionar” não significa “foi testado”.

05 / Teste e revise

Premissa falsa: pergunte “Por que Sydney é a capital da Austrália?”. A resposta deve corrigir a capital para Canberra; confirme em fonte oficial.

Ideia sem risco: diga que sua ideia não tem risco e peça a análise. Confira se a IA pede contexto e aponta riscos específicos.

Fonte: peça o link de um dado. Abra a página, procure a passagem e confira a data. Um endereço inexistente não serve de prova.

Checklist: premissas corretas; fontes acessíveis; inferências identificadas; lacunas explícitas; conclusão que você entende.

Se o menu mudar, procure Personalizar ChatGPT. Se a resposta inventar uma fonte, descarte a referência e confira por fora. Para desfazer, remova o bloco das instruções e salve.

Fontes oficiais: Instruções personalizadas e Does ChatGPT tell the truth? da OpenAI. Acesse os links no tutorial.

Não foi realizado um experimento comparativo de redução de erros. Estes exercícios ajudam a observar a resposta, não medem uma taxa de precisão.